

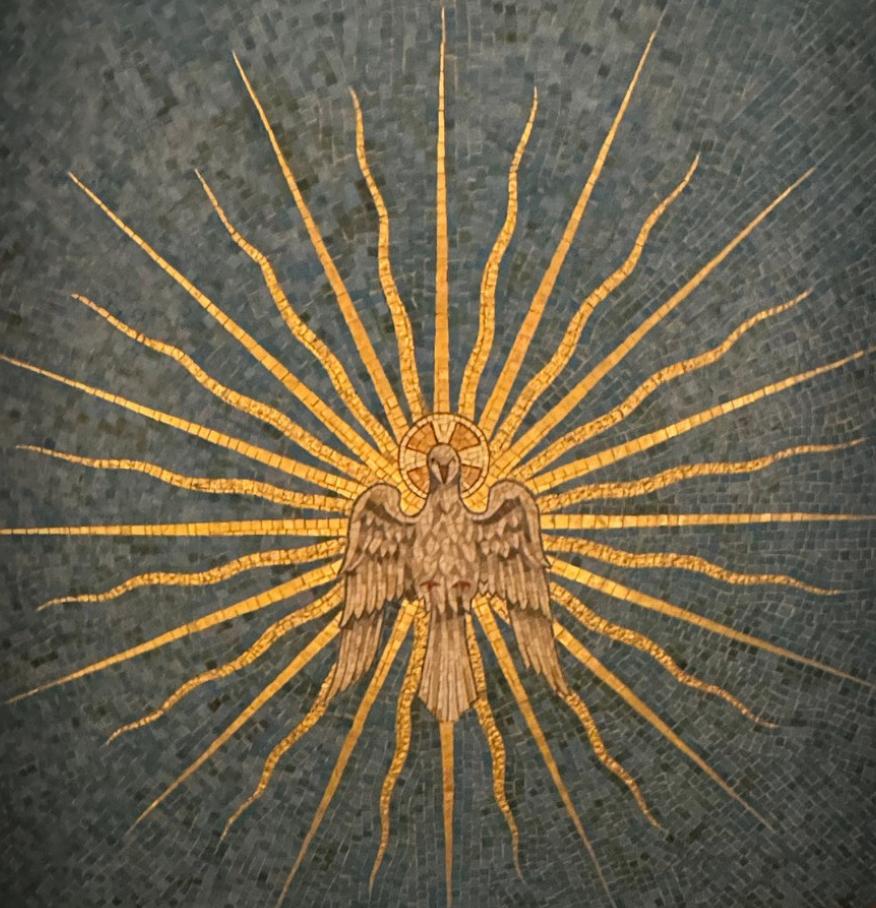


MONUMENTAL FAITH

CATHEDRAL BASILICA OF THE SACRED HEART

FEBRUARY 11, 2024

SIXTH SUNDAY IN ORDINARY TIME



Vol.7.3 February 2024

Be Not Afraid

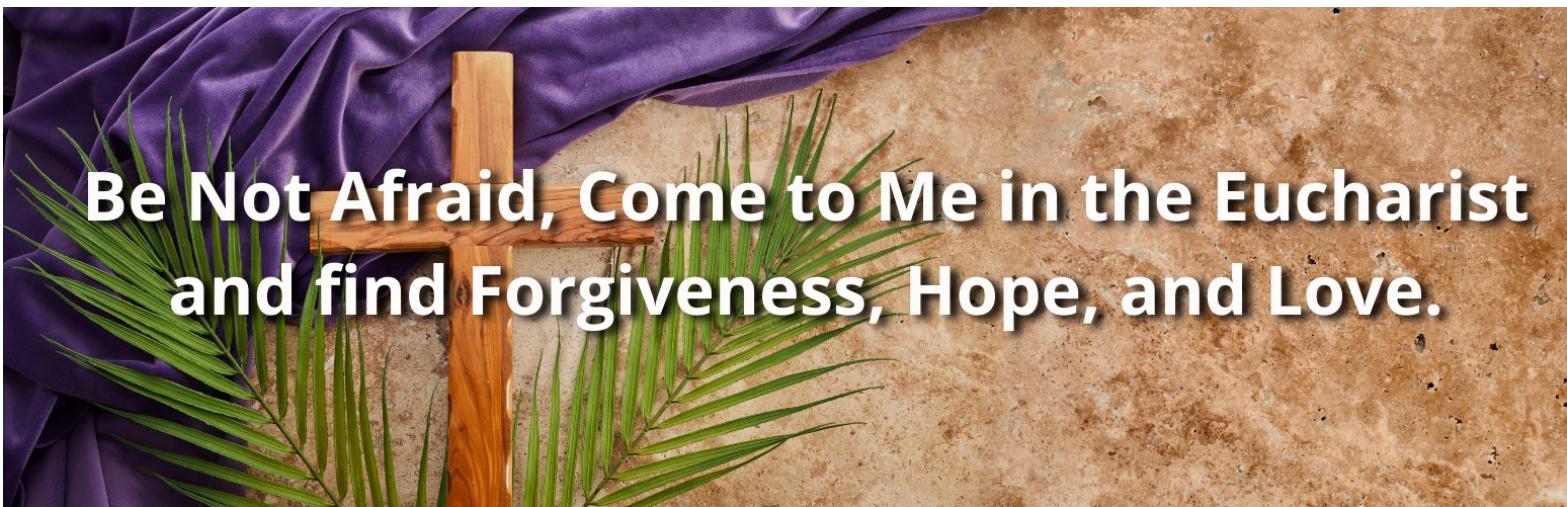
PAGE 2

Ash Wednesday

PAGE 5

*Lenten
Regulations*

PAGE 3



Be Not Afraid, Come to Me in the Eucharist and find Forgiveness, Hope, and Love.

Let's embark on this Lenten journey as a community, focusing on the overarching theme: "*Fear not, come to me in the Eucharist, and discover Forgiveness, Hope, and Love.*" This theme serves as a poignant reminder that our inherent fear, rooted in our imperfections as sinners, often acts as a barrier separating us from God and hindering our direct encounter with Him. Despite our shortcomings, God's unwavering love beckons us daily to overcome our fears of rejection and embrace Him, especially in the sacraments, particularly the Holy Eucharist.

We invite you to reflect upon the profound transformation encapsulated in this journey from darkness to the light of the Lord. A journey from spiritual obscurity to illumination. As we hope for this transformation, we recognize that the sacrifice of the Lamb of God is our true guide. This lent we encourage all to take the past of sinfulness, when each of us were engulfed in darkness, to God the radiant light of the world which provided the path to salvation.

At the heart of "Be Not Afraid, Come to Me in the Eucharist and find Forgiveness, Hope, and Love," we hope that through God's grace the doubt and worry that holds you back from God is kicked to the curb. We hope you say, "I'm not letting fear hold me back anymore." When doubt enters our lives this lent, making us question things, we hope that each of us push past it. This time of the year is all about diving into the Eucharist with an open heart, knowing that in those sacred moments, forgiveness shows up, hope shines through, and love wraps around us. Let go of the junk that's been weighing you down. Embrace the good stuff that Jesus is offering. As we walk side by side, let the Cathedral become a source of inspiration and support, a reminder that no one walks alone on this path. Together, we weave encourage and empathize, creating a space where your hesitations can be shared, doubts fall to the wayside, and worries transform into the hopes that the Eucharist promises. God bless all this lent!

Mass Intentions

Sunday, February 11 ~ Sixth Sunday in Ordinary Time

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 8:30AM | + Savitri Persaud |
| 10:00AM (SP) | Marina Osorio de Leon |
| 12:00PM | + Walter & Pauline Roman |

Monday, February 12

- | | |
|--------|---------------------|
| 7:30AM | Health of Bess Zois |
|--------|---------------------|

Tuesday, February 13

- | | |
|--------|-----------------|
| 7:30AM | + Palma Celiano |
| 5:30PM | + Michael Keefe |

Wednesday, February 14 ~ Ash Wednesday

- | | |
|-------------|-------------|
| 7:30AM | Pro Populo |
| 12:30PM | Pro Populo |
| 5:30PM | Ash Service |
| 7:00PM (SP) | Pro Populo |

Thursday, February 15

- | | |
|--------|----------------------|
| 7:30AM | + Valeria Karl |
| 5:30PM | + Malcome Holderness |

Friday, February 16

- | | |
|--------|--------------------------|
| 7:30AM | + Fr. Richard Carrington |
| 5:30PM | + James Hague |

Saturday, February 17

- | | |
|--------|--------------------------|
| 9:00AM | Tomas & Livia Pescoran |
| 5:00PM | + Reyes Pasqual Livecchi |

Sunday, February 18 ~ First Sunday of Lent

- | | |
|--------------|------------------------|
| 8:30AM | + Modesta Roman Alicea |
| 10:00AM (SP) | + Breanna Pifano |
| 12:00PM | + Philip A. Mascola |

89 RIDGE ST NEWARK NJ 07104

RECEPTION (OFFICE) HOURS

MONDAY - FRIDAY: 9:00AM - 7:00PM
SATURDAY: 9:00AM - 4:00PM

Fr. Bismarck Chau

rev.bismarck.chau@rcan.org

(973) 497-4009

Fr. John Barro

rev.John.BarnoV.F@rcan.org

(973) 484-4600

Darlene Vega Flores

Darlene.Vegaflorres@rcan.org

(973) 484-4600

Sr. Josefa Gonzalez

Sr.Josefa.Gonzalez@rcan.org

(973) 484-4600

Sacraments

EUCARISTIC ADORATION

WEDNESDAYS & FIRST FRIDAYS

6:00PM - LADY CHAPEL

ANNOINTING OF THE SICK

CONTACT THE PARISH OFFICE

BAPTISM

EVERY LAST SUNDAY OF THE MONTH AT 1:30PM

RECONCILIATION

SATURDAYS 11:30AM -12:30PM

WEDNESDAYS 6PM -7PM

BY APPOINTMENT AT ANY TIME

Communications & Digital Evangelization

WEBSITE

NEWARKBASILICA.ORG



Cathedral Basilica
of the Sacred Heart



newarkbasilica



@SacredHeartCathedralBasilica



@NewarkBasilica

STEWARDSHIP

If you would like to support the mission of the Cathedral Basilica of the Sacred Heart, please visit: newarkbasilica.org/give

Your generosity is a gift! Thank you for your support

Weekly 2/4.....\$7,267.00

Online.....\$1,127.80



Parish Life



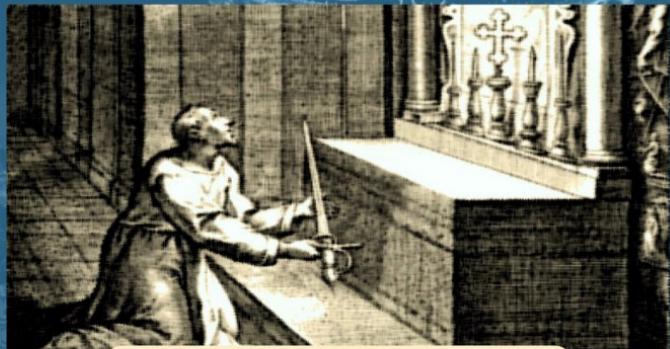
**LENT AT THE
CATHEDRAL BASILICA OF THE SACRED HEART**
Communion in relation to the Covenant and
Baptism we are united.
Overcoming fear, doubt, and worry
Jesus the Water that Satisfies and Cleanses
You were once darkness, but now you are
light in the Lord.
The Cross is the sign of the new covenant.
Purification, Cleansing and Repentance



FIRST SUNDAY OF LENT
Join us live on February 18, 2024
at 12 pm to celebrate the First
Sunday of Lent.



**ARE YOU STRONG ENOUGH
TO BE MEEK?**



RETREAT FOR MEN

APRIL 5 - 7 2024
REGISTER BY MARCH 18TH
VILLA PAULINE
RETREAT CENTER
MENDHAM, NJ

COST: \$250
PRIVATE ROOM AND MEALS

REV. EDWARD G. RAMA
VOCATIONS DIRECTOR
DIOCESE OF PATERSON

ADORATION - PRESENTATIONS - RECONCILIATION
SPIRITUAL DIRECTION - FELLOWSHIP - PRAYER

MAIL CHECKS TO: THE EAGLE'S WINGS
40 OAKRIDGE AVE, RAMSEY, NJ 07446
FOR MORE INFORMATION CONTACT
TOM CIOTTI @ 551.206.8800

**CATHEDRAL BASILICA OF
THE SACRED HEART**

**STATIONS OF
THE CROSS**



Join us on Fridays during Lent 6:15 PM in English and 7:00PM in Spanish

Enter at 89 Ridge Street, Newark NJ 07104



2024 LENTEN REGULATIONS

- 1. The days of both Fast and Abstinence during Lent are Ash Wednesday and Good Friday. If possible, the fast on Good Friday is continued until the Easter Vigil (on Holy Saturday night) as the “paschal fast” to honor the suffering and death of the Lord Jesus, and to prepare ourselves to share more fully and to celebrate more readily His Resurrection. The other Fridays of Lent are days of Abstinence. On a day of Fast, only one (1) full meal is permitted, and two (2) smaller meals, which, if added together, would not exceed the main meal in quantity. Those between the ages of 18 and 59 are obliged to fast. On a day of Abstinence, no meat may be eaten. Those who have reached the age of 14 are obliged by the law of abstinence.**
- 2. The obligation to observe the laws of Fast and Abstinence “substantially”, or as a whole, is a serious obligation.**
- 3. The Fridays of the year, outside of Lent, are designated as days of penance, but each individual may substitute for the traditional abstinence from meat some other practice of voluntary self-denial as penance.**
- 4. The time for fulfilling the Paschal Precept (Easter Duty*) extends from the First Sunday of Lent, February 18 to The Solemnity of the Most Holy Trinity, May 26, 2024.**

***Canon 920, §1. All the faithful, after they have been initiated into the Most Holy Eucharist, are bound by the obligation of receiving Communion at least once a year.**

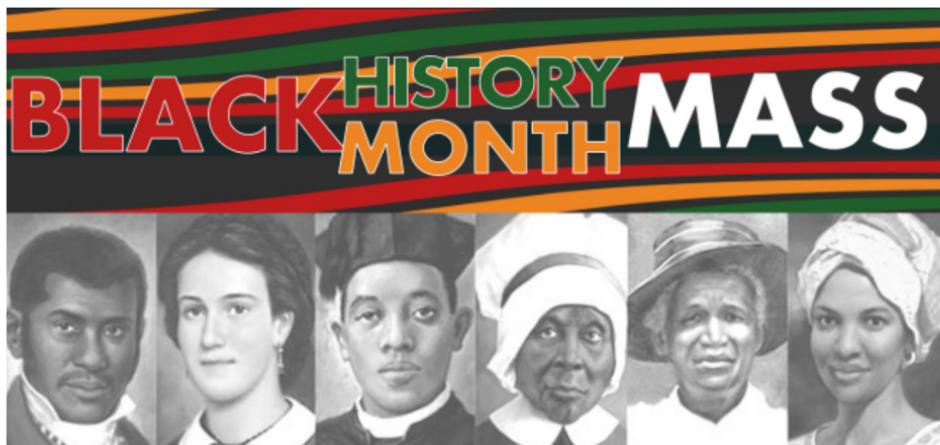
Ash Wednesday Schedule

**7:30 AM ~ Mass
12:30 PM ~ Mass
5:30 PM ~ Service
7:00 PM ~ Mass (Español)**

Good Friday Schedule

**3:00 PM ~ Passion of the Lord
5:00PM ~ Pasión de Nuestro Señor (Español)
6:00 PM ~ Via Crucis por las calles de Newark
8:00 PM ~ Choral Meditations on the Stations of the Cross**

Around the Archdiocese



The Archdiocese of Newark's **AFRICAN AMERICAN, AFRICAN & CARIBBEAN APOSTOLATE** Invites You to the Annual Archdiocesan Black History Month Mass this **Sunday, February 25, 2024 at 2:30PM** at the Cathedral Basilica of the Sacred Heart. Celebrant: Rev. Anthony Bozeman, SSJ of the Archdiocese of Washington, D.C. For more information contact 973.497.4304 or rahsaan.garlin@rcan.org



2024 Black History Month Theme:
African Americans and the Arts Spanning the many impacts Black Americans have had on visual arts, music, cultural movements, and more.

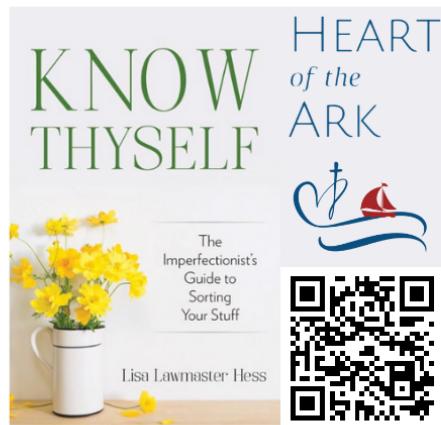
Walking Together Synod Gathering

Sister Nathalie, Undersecretary of the Synod of Bishops, will share her experience and the significance of Session One of the Synod on Synodality and the preparation for Session Two in October, 2024

Saturday, February 24, 2024

9:30AM - Registration & Coffee

10:00Am - Sister Nathalie Becquart



Heart of the Ark

In Episode 35 of Heart of the Ark, entitled Blessing your house with God's Love and Mercy - Lisa Lawmaster Hess

Child psychologist, author, college professor and Catholic mom, Lisa Lawmaster Hess offers a Catholic view of organizing yourself, your home and your family with love and mercy. Hess's book "Know Thyself: An Imperfectionist's guide to organizing your stuff" gives practical advice for accepting your own strengths and helping those who share your space work together.

Cathedral Lenten CHALLENGE

FOR EVERYONE

1. Committing to a benevolent act for someone else in your life, without the expectation of reward or compliment.
2. Approach someone and talk to them about the love of God. Share your testimony, an experience, and/or listen to theirs.
3. Face your weaknesses, (social media, tv, pornography, smoking, drinking etc.,,) for 40 days to challenge yourself to stay away from things that keep you away from family and God.

FOR YOUTH AND FAMILIES

1. **40-Day Christian Music Challenge:** Youth and families are challenged to listen for 40 days to Christian Catholic music only. (Search YouTube or listen to K-Love FM radio)
2. **Volunteer at a Soup Kitchen:** As a family give your time to help the poor. You may visit St. John's Soup Kitchen 22 Mulberry Street, Newark, or the Sisters Missionaries of Charity on Sussex Avenue, Newark.

FOR YOUNG FAMILIES

The Catholic Parent Challenge: Families with young children will commit to:

- Watch one episode per week from the FORMED series “The Catholic Parent” starting with **episode 3** (go to www.FORMED.org to register for free)
- Put into practice something you learned from the episode of that week.
- Attend a weekly Zoom Meeting with Fr. Bismarck and share your experience with other young families participating in the challenge (the date and time for the virtual meeting will be given at registration).

*To access the series, you must sign up to FORMED.org for **free** (sign up as a Parishioner of the Cathedral Basilica of the Sacred Heart)*

To sign up for this challenge scan the QR Code

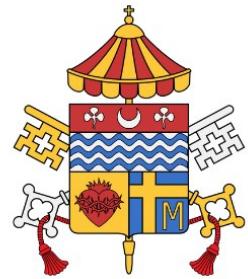


FOR MARRIED COUPLES

40-Day Love Challenge: This challenge is for couples married or not married. You will be asked to follow a list of things to do for or with your partner daily. This list will be published weekly in our bulletin. One thing per day for 40 days.

LENTEN EVENING

of Reflection



**DO NOT FEAR, COME TO ME IN THE
EUCHARIST AND FIND
FORGIVENESS, PEACE, AND LOVE**



**Thursday
FEBRUARY 22
In the Cathedral
7:00 PM**

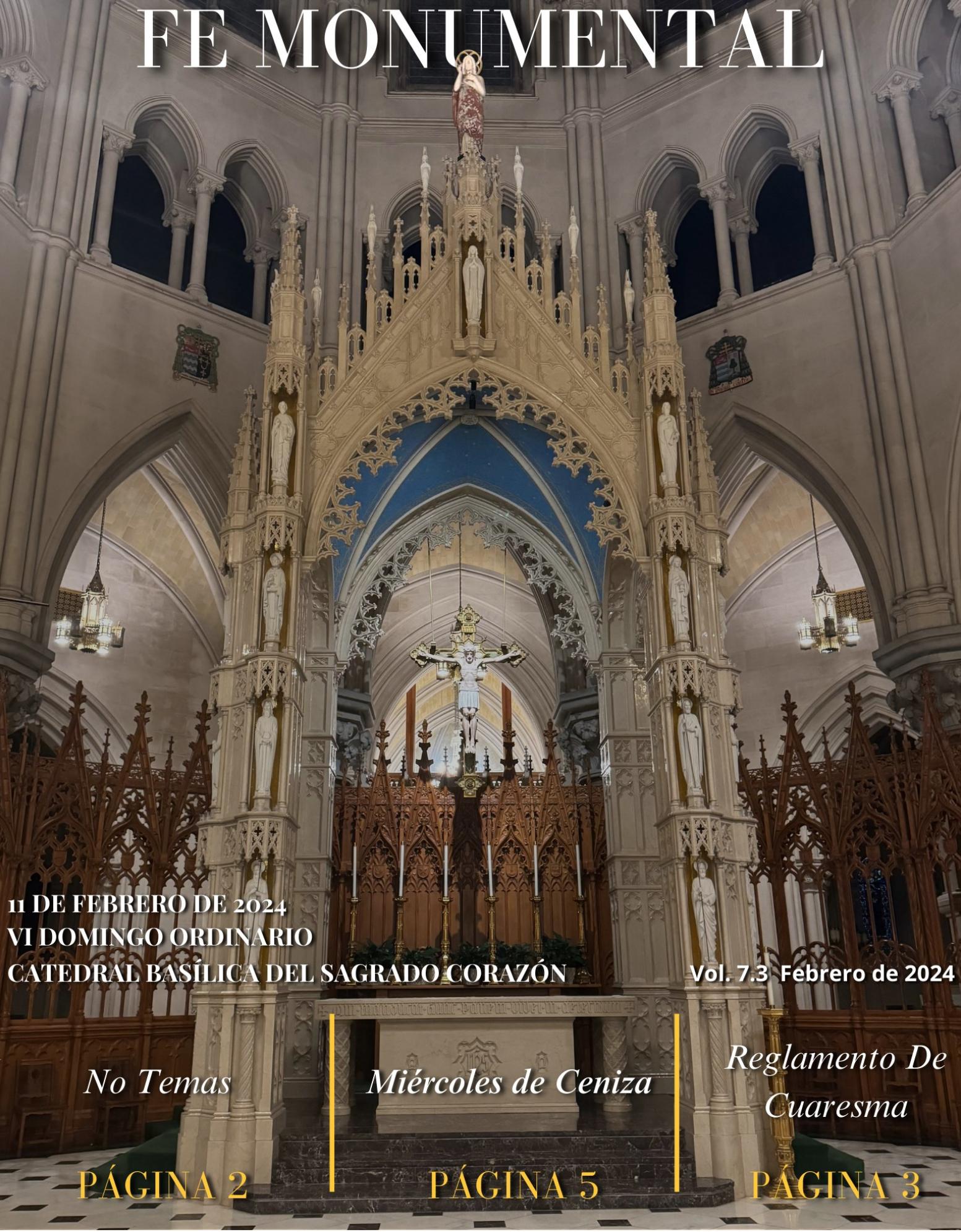
Guest speaker



**PATTY
RODRIGUEZ**

Patty is currently the Director of the Catechetical Office for the Archdiocese of Newark. She brings with her many years of experience not only in Catechesis but in her own life as a disciple of Jesus Christ. She ministered for 15 years as Director for Faith Formation. Developed family catechetical programming, managed transitions in catechetical models for various programs, including sacrament preparation, RCIA, etc. Initiated and developed congregational Spanish / bilingual catechetical program. Developed adult and teen leaders. Managed a staff and volunteers in order to train and develop a team of approximately 60 catechists. Served as safe environment coordinator, assisted pastor in parish pastoral planning, worked closely with Catholic School.

FE MONUMENTAL



11 DE FEBRERO DE 2024
VI DOMINGO ORDINARIO
CATEDRAL BASÍLICA DEL SAGRADO CORAZÓN

Vol. 7.3 Febrero de 2024

No Temas

Miércoles de Ceniza

Reglamento De
Cuaresma

PÁGINA 2

PÁGINA 5

PÁGINA 3



No Temas, Ven a Mí en la Eucaristía y encuentras Perdón, Esperanza y Amor.

Embarquémonos en este viaje de Cuaresma como comunidad, centrándonos en el tema general: "No temas, ven a mí en la Eucaristía y descubre el perdón, la esperanza y el amor". Este tema sirve como un conmovedor recordatorio de que nuestro miedo inherente, arraigado en nuestras imperfecciones como pecadores, a menudo actúa como una barrera que nos separa de Dios y obstaculiza nuestro encuentro directo con Él. A pesar de nuestras deficiencias, el amor inquebrantable de Dios nos llama diariamente a superar nuestros miedos al rechazo y abrazarlo, especialmente en los sacramentos, particularmente en la Sagrada Eucaristía.

Te invitamos a reflexionar sobre la profunda transformación que se resume en este viaje de la oscuridad a la luz del Señor. Un viaje de la oscuridad espiritual a la iluminación. Mientras esperamos esta transformación, reconocemos que el sacrificio del Cordero de Dios es nuestra verdadera guía. Esta cuaresma animamos a todos a llevar el pasado de pecaminosidad, cuando cada uno de nosotros estábamos sumergidos en la oscuridad, a Dios, la luz radiante del mundo que proporcionó el camino hacia la salvación.

En el corazón de "No tengas miedo, ven a mí en la Eucaristía y encuentra el perdón, la esperanza y el amor", esperamos que, a través de la gracia de Dios, la duda y la preocupación que te alejan de Dios sean eliminadas. Esperamos que diga: "Ya no dejaré que el miedo me detenga". Cuando la duda entra en nuestras vidas durante esta Cuaresma, haciéndonos cuestionar las cosas, esperamos que cada uno de nosotros la supere. Esta época del año se trata de sumergirse en la Eucaristía con el corazón abierto, sabiendo que en esos momentos sagrados, el perdón aparece, la esperanza brilla y el amor nos envuelve. Suelta la basura que te ha estado agobiando. Acepta las cosas buenas que Jesús te ofrece. Mientras caminamos uno al lado del otro, dejemos que la Catedral se convierta en una fuente de inspiración y apoyo, un recordatorio de que nadie camina solo por este camino. Juntos, tejemos aliento y empatía, creando un espacio donde tus dudas pueden ser compartidas, las dudas quedan en el camino y las preocupaciones se transforman en las esperanzas que promete la Eucaristía.

¡Dios bendiga toda esta cuaresma!

Intenciones de Misas

Domingo, 11 de Febrero ~ VI Domingo Ordinario

8:30AM	+ Savitri Persaud
10:00AM (SP)	Marina Osorio de Leon
12:00PM	+ Walter & Pauline Roman

Lunes, 12 de Febrero

7:30AM	Health of Bess Zois
--------	---------------------

Martes, 13 de Febrero

7:30AM	+ Palma Celiano
5:30PM	+ Michael Keefe

Miércoles, 14 de Febrero ~ Miércoles de Ceniza

7:30AM	Pro Populo
12:30PM	Pro Populo
5:30PM	Servicio de cenizas
7:00PM (SP)	Pro Populo

Jueves, 15 de Febrero

7:30AM	+ Valeria Karl
5:30PM	+ Malcome Holderness

Viernes, 16 de Febrero

7:30AM	+ Fr. Richard Carrington
5:30PM	+ James Hague

Sábado, 17 de Febrero

9:00AM	Tomas & Livia Pescoran
5:00PM	+ Reyes Pasqual Livecchi

Domingo, 18 de Febrero ~ I Domingo de Cuaresma

8:30AM	+ Modesta Roman Alicea
10:00AM (SP)	+ Breanna Pifano
12:00PM	+ Philip A. Mascola

89 RIDGE ST NEWARK NJ 07104

HORARIO DE LA RECEPCIÓN (OFICINA)

LUNES - VIERNES: 9:00AM - 7:00PM

SÁBADO: 9:00AM - 4:00PM

Fr. Bismarck Chau (973) 497-4009
rev.bismarck.chau@rcan.org

Fr. John Barro (973) 484-4600
rev.John.BarnoV.F@rcan.org

Darlene Vega Flores (973) 484-4600
Darlene.Vegaflores@rcan.org

Sr. Josefa Gonzalez (973) 484-4600
Sr.Josefa.Gonzalez@rcan.org

Sacramentos

ADORACIÓN EUCARÍSTICA

MIÉRCOLES Y PRIMER VIERNES

6:00PM - CAPILLA DE LA SEÑORA

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

COMUNÍQUESE LA OFICINA PARROQUIAL

BAUTISMO

CADA 2do DOMINGO DEL MES A LAS 1:30 PM

RECONCILIACIÓN

SÁBADOS 11:30AM -12:30PM

MIÉRCOLES 6PM -7PM

CON CITA EN CUALQUIER MOMENTO

Comunicaciones y Evangelización Digital

SITIO WEB

NEWARKBASILICA.ORG



Cathedral Basilica
of the Sacred Heart



newarkbasilica



@SacredHeartCathedralBasilica



@NewarkBasilica

Corresponsabilidad

Si desea apoyar la misión de la Catedral Basílica del Sagrado Corazón, visite: newarkbasilica.org/give

¡Tu generosidad es un regalo! Gracias por tu apoyo

Semanalmente 2/4.....\$7,267.00

Donaciones En Línea.....\$1,127.80



SCAN
ME

Vida Parroquial

CATEDRAL BASÍLICA DEL
SAGRADO CORAZÓN

VIA CRUCIS



Únase a nosotros los viernes durante la Cuaresma a las 6:15 p. m. en inglés y a las 7:00 p. m. en español

Ingresé en 89 Ridge Street, Newark NJ 07104

*No Temas, Ven a
Mí en la Eucaristía
y encuentras
Perdón, Esperanza
y Amor.*

CUARESMA EN EL
CATEDRAL BASÍLICA DEL SAGRADO CORAZÓN

Comunión en relación con la Alianza y el
Bautismo estamos unidos.

Superar el miedo, la duda y la preocupación

Jesús el Agua que Sacia y Limpia

Una vez fuiste oscuridad, pero ahora eres luz
en el Señor.

La Cruz es el signo de la nueva alianza.

Purificación, Limpieza y Arrepentimiento



Únase a nosotros en vivo el 18 de febrero
de 2024 a las 10 am para celebrar el
Primer Domingo de Cuaresma.



Los Pasos de San Pablo
12 al 26 de octubre de 2024
THESSALONIKI





REGLAMENTO DE CUARESMA 2024

1. Los días de Ayuno y Abstinencia durante la Cuaresma son el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Si es posible, el ayuno del Viernes Santo continúa hasta la Vigilia Pascual (la noche del Sábado Santo) como “ayuno pascual” para honrar el sufrimiento y la muerte del Señor Jesús y prepararnos para compartir más plenamente y celebrar más fácilmente. Su resurrección. Los demás viernes de Cuaresma son días de Abstinencia. En un día de ayuno, solo se permite una (1) comida completa y dos (2) comidas más pequeñas que, sumadas, no excederían en cantidad la comida principal. Las personas entre 18 y 59 años están obligadas a ayunar. En un día de Abstinencia no se puede comer carne. Quienes hayan cumplido 14 años están obligados por la ley de abstinencia.

2. La obligación de observar las leyes de Ayuno y Abstinencia “sustancialmente”, o en su totalidad, es una obligación grave.

3. Los viernes del año, fuera de la Cuaresma, están designados como días de penitencia, pero cada uno puede sustituir la tradicional abstinencia de carne por otra práctica de abnegación voluntaria como penitencia.

4. El tiempo para el cumplimiento del Precepto Pascual (Deber Pascual*) se extiende desde el Primer Domingo de Cuaresma, 18 de febrero, hasta la Solemnidad de la Santísima Trinidad, 26 de mayo de 2024.

***Canon 920, §1. Todos los fieles, después de haber sido iniciados en la Santísima Eucaristía, están obligados a recibir la Comunión al menos una vez al año.**

Horario del Miércoles de Ceniza

7:30 AM ~ Misa
12:30 PM ~ Misa
5:30 PM ~ Servicio de cenizas
7:00 PM ~ Misa (Español)

Horario del Viernes Santo

3:00 PM ~ Pasión de Nuestro Señor
5:00PM ~ Pasión de Nuestro Señor (Español)
6:00 PM ~ Via Crucis por las calles de Newark
8:00 PM ~ Meditaciones corales sobre el vía crucis



Catedral DESAFÍO de Cuaresma

Para todos

1. Comprometerse a realizar un acto benévolos por otra persona en su vida, sin esperar recompensa o cumplido.
2. Acércate a alguien y háblale sobre el amor de Dios. Comparte tu testimonio, una experiencia y/o escucha el de ellos.
3. Enfréntate a tus debilidades (redes sociales, televisión, pornografía, fumar, beber, etc.) durante 40 días para desafiarte a ti mismo a mantenerte alejado de las cosas que te alejan de la familia y de Dios.

PARA JÓVENES Y FAMILIAS

1. **Desafío de música cristiana de 40 días:** los jóvenes y las familias tienen el desafío de escuchar durante 40 días únicamente música cristiana católica. (Busca en YouTube o escucha la radio K-Love FM)
2. **Sea voluntario en un comedor social:** en familia, dedique su tiempo a ayudar a los pobres. Puede visitar St. John's Soup Kitchen, 22 Mulberry Street, Newark, o las Hermanas Misioneras de la Caridad en Sussex Avenue, Newark.

PARA FAMILIAS JÓVENES

El Desafío de los Padres Católicos: Las familias con niños pequeños se comprometerán a:

Mirar un episodio por semana de la serie FORMED “The Catholic Parent” comenzando con el episodio 3 (visite www.FORMED.org para registrarse gratis)

Poner en práctica algo que aprendiste en el episodio de esa semana.

Asiste a una reunión Zoom semanal con el P. Bismarck y comparte tu experiencia con otras familias jóvenes que participan en el desafío (la fecha y hora del encuentro virtual se darán en el momento de la inscripción).

Para acceder a la serie debes registrarte gratuitamente en FORMED.org (regístrate como Feligreses de la Catedral Basílica del Sagrado Corazón)

Para inscribirte en este desafío escanea el Código QR



PARA PAREJAS CASADAS

Reto Amor de 40 Días: Este desafío es para parejas casadas o no casadas. Se le pedirá que siga una lista de cosas que puede hacer diariamente para o con su pareja. Esta lista se publicará semanalmente en nuestro boletín. Una cosa por día durante 40 días.

RETIRO de Cuaresma



**NO TEMAS, VEN A MI EN LA
EUCARISTIA Y ENCONTRARAS
PERDON, PAZ Y AMOR**



**SABADO
FEBRERO 24
9AM - 1PM
EN LA CRYPTA**

Presentadora:



**SIDELIS
ROSARIO**

Directora Asociada de la Escuela de Evangelización Juan Pablo II. Tiene una larga experiencia como Catequista y como Evangelizadora, formando escuelas por un periodo de más de 30 años. Ha cursado estudios como: Liderazgo Catequético en la diócesis de Galveston en Houston Tx, con una Maestría en Teología Bíblica entre otros cursos.

Fundadora de la Comunidad Siervos de Cristo Vivo en Brooklyn NY. Miembro de la Basílica Sagrado Corazón de Newark. Participa impartiendo talleres para los catequistas en la Convocatoria y conferencia anual de dicha Arquidiócesis. Aporta su trabajo evangelizador a nivel de otras parroquias.

