



# MONUMENTAL FAITH

CATHEDRAL BASILICA OF THE SACRED HEART

AUGUST 13, 2023

NINETEENTH SUNDAY IN ORDINARY TIME

Vol. 4.7 July 2023

*40 - Day  
Love Challenge*

**PAGE 2**

*Pop - Up  
Event*

**PAGE 4**

*Servants of the  
Lord Collection*

**PAGE 3**

# MARRIAGE GOD'S WAY

**DAY 17** Hold hands nightly while praying. From the Book of Tobit, we read, “She got up, and they started to pray and beg that they might be protected. He began with these words: ‘Blessed are you, O God of our ancestors; blessed be your name forever and ever!...You said it is not good for the man to be alone; let us make him a helper like himself. Now, not with lust, but with fidelity I take this kinswoman as my wife. Send down your mercy on me and on her, and grant that we may grow old together. Bless us with children.’ They said together, ‘Amen, amen!’ Then they went to bed for the night” (Tobit 8:5–9).

**DAY 18** Speak life to your spouse by affirming who they are in Christ; that God created your sweetheart in God’s own image and with unique gifts and talents. St. Paul the Apostle said, “Therefore, encourage one another and build one another up, as indeed you do” (1 Thessalonians 5:11).

**DAY 19** Prepare for heart-to-heart discussions by holding hands and praying aloud together. “Love is patient, love is kind. It is not jealous, [love] is not pompous, it is not inflated, it is not rude, it does not seek its own interests, it is not quick-tempered, it does not brood over injury, it does not rejoice over wrongdoing but rejoices with the truth. It bears all things, believes all things, hopes all things, endures all things” (1 Corinthians 13:4–7).

**DAY 20** Love your spouse with abandon, without counting the cost or comparing sacrifices. Saint Peter instructs us, “Above all let your love for one another be intense because love covers a multitude of sins. Be hospitable to one another without complaining” (1 Peter 4:8–9).

**DAY 21** Never go to sleep angry at your spouse. Ask your guardian angel to clear the pathway of communication between you both: “Be angry but do not sin, do not let the sun set on your anger” (Ephesians 4:26).

**DAY 22** Cherish the sound of your spouse’s voice because your sweetheart deserves your full attention, respect, and consideration.

**DAY 23** Communicate your love for your spouse by honoring your spouse’s love language. Doing so is an act of sacrifice because, odds are, it will not come to you naturally.

**DAY 24** Refrain from holding grudges. When grievances are resolved, there is no need to bring up your spouse’s failings again in a verbal onslaught.

**DAY 25** Take inventory of your own shortcomings to recognize and unlearn any deeply ingrained beliefs and behaviors that are harmful to your marriage. “Those who disregard discipline hate themselves, but those who heed reproof acquire understanding” (Proverbs 15:32).



SHUTTERSTOCK

**DAY 26** Resolve to speak softly and kindly. “A mild answer turns back wrath, but a harsh word stirs up anger” (Proverbs 15:1).

**DAY 27** If your marriage is struggling, seek the guidance of a solid, Catholic marriage therapist. “The stupid sow discord by their insolence, but wisdom is with those who take counsel” (Proverbs 13:10).

**DAY 28** Attend a Bible study together. “Indeed, the word of God is living and effective, sharper than any two-edged sword, penetrating even between soul and spirit, joints and marrow, and able to discern reflections and thoughts of the heart” (Hebrews 4:12).

**DAY 29** Seek reconciliation with God and each other routinely.

**DAY 30** Take part in marriage-enrichment opportunities at area parishes to help you become more aware of yourself and your partner.

**DAY 31** Reflect upon the goodness of healthy human affection, lavishing your spouse with a good dose.

**DAY 32** Search out and participate in a marriage novena as a couple.

**DAY 33** Communicate with love and respect by holding your tongue and controlling your temper. Saint Paul declares, “No foul language should come out of your mouths, but only such as is good for needed edification, that it may impart grace to those who hear” (Ephesians 4:29).

**“Holiness is not for wimps, and the cross is not negotiable, sweetheart, it’s a requirement.”**



**MOTHER ANGELICA**

# Mass Intentions

## Sunday, August 13

- 8:30AM + Carolann Bednar
- 10:00AM (SP) + Albino & Maria Magdalena Gonzalez
- 12:00PM + Anna Soltys

## Monday, August 14

- 7:30AM + Souls in purgatory

## Tuesday, August 15 ~ Solemnity of the Assumption of the Blessed Virgin Mary

- 7:30AM Protection of Babies in the Womb and their Families
- 7:00PM People of the Parish

## Wednesday, August 16

- 7:30AM + Maria Cerrato

## Thursday, August 17

- 7:30AM For the Increase in Holiness for all the priests of the World

## Friday, August 18

- 7:30AM + Servant of God Mary Bellotti

## Saturday, August 19

- 9:00AM + Palma Celiano
- 5:00PM + Pauline E. Roman

## Sunday, August 20

- 8:30AM + Audrey Christadore
- 10:00AM (SP) + Elvis Lavayen
- 12:00PM + Juan Urdaz

# Sacraments

## EUCCHARISTIC ADORATION

WEDNESDAYS & FIRST FRIDAYS  
6:00PM - LADY CHAPEL

## ANNOINTING OF THE SICK

CONTACT THE PARISH OFFICE

## BAPTISM

EVERY LAST SUNDAY OF THE MONTH AT 1:30PM

## RECONCILIATION

SATURDAYS 11:30AM -12:30PM

WEDNESDAYS 6PM -7PM

BY APPOINTMENT AT ANY TIME

## Communications & Digital Evangelization

### WEBSITE

[NEWARKBASILICA.ORG](http://NEWARKBASILICA.ORG)



Cathedral Basilica of the Sacred Heart



[newarkbasilica](https://www.instagram.com/newarkbasilica)



[@SacredHeartCathedralBasilica](https://www.youtube.com/@SacredHeartCathedralBasilica)



[@NewarkBasilica](https://twitter.com/NewarkBasilica)

## 89 RIDGE ST NEWARK NJ 07104

### RECEPTION (OFFICE) HOURS

MONDAY - FRIDAY: 9:00AM - 7:00PM

SATURDAY: 9:00AM - 4:00PM

Fr. Bismarck Chau (973) 497-4009  
[rev.bismarck.chau@rcan.org](mailto:rev.bismarck.chau@rcan.org)

Fr. John Barno (973) 484-4600  
[rev.John.BarnoV.F@rcan.org](mailto:rev.John.BarnoV.F@rcan.org)

Darlene Vega Flores (973) 484-4600  
[Darlene.Vegaflores@rcan.org](mailto:Darlene.Vegaflores@rcan.org)

Sr. Josefa Gonzalez (973) 484-4600  
[Sr.Josefa.Gonzalez@rcan.org](mailto:Sr.Josefa.Gonzalez@rcan.org)

## STEWARDSHIP

If you would like to support the mission of the Cathedral Basilica of the Sacred Heart, please visit: [newarkbasilica.org/give](http://newarkbasilica.org/give)

Your generosity is a gift! Thank you for your support

Weekly 08/06.....\$6,075

Second Collection for

Servants of the Lord .....\$4,194



# Parish Life



EXCERPTED FROM A REFLECTION BY SISTER ALICIA TORRES, F.E.,  
MANAGING EDITOR, HEART OF THE REVIVAL

AS WE DISCERNED AND CONSIDERED THE VARIOUS OPPORTUNITIES POSSIBLE TO HELP EVERY CATHOLIC ENGAGE MORE DEEPLY IN WHAT IT MEANS TO BE ON MISSION, ONE MEMBER OF THE EXECUTIVE TEAM SHARED WITH THE WHOLE GROUP A JARRING QUESTION THAT HAD COME TO HIM IN PRAYER:

"WHEN DID JESUS STOP BEING ENOUGH?"

IN BIG AND LITTLE WAYS—IF WE ARE HONEST—WE CAN ALL RELATE TO THIS QUESTION. I REMEMBER YEARS AGO WHEN I FIRST SENSED THE CALL TO RELIGIOUS LIFE. I STRUGGLED BECAUSE, DEEP IN MY HEART, I DIDN'T BELIEVE JESUS' LOVE WAS ENOUGH FOR ME. IT WAS ONLY WHEN I CHOSE TO SURRENDER TO HIS MERCIFUL LOVE THAT I BEGAN TO EXPERIENCE HOW HIS LOVE—INDEED, HOW JESUS HIMSELF—IS INFINITELY MORE THAN ENOUGH FOR ME.

THIS COMING WEEK—BEFORE SUNDAY MASS, IN THE QUIET OF AN ADORATION CHAPEL, BEFORE THE TABERNACLE, OR EVEN IN THE PRIVACY OF YOUR ROOM—YOU CAN JOIN ME IN MAKING A SPIRITUAL EXAMEN, ASKING JESUS THESE QUESTIONS:

- JESUS, WHERE IN MY HEART DO I STILL DOUBT THAT YOU ARE ENOUGH?
- WHAT PART OF ME BELIEVES I AM UNWORTHY OF YOU?
- HOW DO I BELIEVE THE LIE THAT OTHER PEOPLE OR PLEASURE OR POSSESSIONS OR POWER WILL FILL MY HEART, WHEN THE TRUTH IS THAT ONLY YOU CAN

AFTER YOU'VE SAT FOR A LITTLE WHILE IN PRAYER WITH THESE QUESTIONS, ASK JESUS TO SHOW YOU HOW: "HE ALONE NOURISHES OUR SOUL; HE ALONE FORGIVES US FROM THAT EVIL THAT WE CANNOT OVERCOME ON OUR OWN; HE ALONE MAKES US FEEL LOVED EVEN IF EVERYONE ELSE DISAPPOINTS US; HE ALONE GIVES US THE STRENGTH TO LOVE AND, HE ALONE GIVES US THE STRENGTH TO FORGIVE IN DIFFICULTIES; HE ALONE GIVES THAT PEACE TO THE HEART THAT IT IS SEARCHING FOR; HE ALONE GIVES ETERNAL LIFE WHEN LIFE HERE ON EARTH ENDS."\* HE ALONE IS ENOUGH. WAIT IN THE SILENCE—HE WILL ANSWER, EVEN IF EVER SO SOFTLY.

\*QUOTE TAKEN FROM POPE FRANCIS, ANGELUS, AUGUST 8, 2021

For more information contact: Bonnie Veysey, veysey2887@gmail.com

THE  
BLACK POSTER PROJECT

RAISING  
AWARENESS  
THROUGH  
LIVES LOST TO  
ADDICTION

JOIN US  
FREE EVENT

NATIONAL OVERDOSE AWARENESS DAY

ALL ARE WELCOME TO ATTEND THIS POWERFUL DISPLAY OF LIVES LOST TO ADDICTION. THERE IS NO CHARGE. SPEND AS MUCH OR AS LITTLE TIME AS YOU WOULD LIKE. MEET OUR BELOVEDS, READ THEIR STORIES, LOOK INTO THEIR EYES. THEY WILL 'SPEAK' BACK TO YOU.

WHERE: CATHEDRAL BASILICA OF THE SACRED HEART  
89 RIDGE STREET, NEWARK, NEW JERSEY

WHEN: THURSDAY, AUGUST 31ST

TIME: EXHIBIT OPEN FROM 4PM TO 8PM (MOMENT OF PRAYER 7PM)

QUESTIONS? THEBLACKPOSTERPROJECT@GMAIL.COM

NAPA INSTITUTE™

## EUCCHARISTIC PROCESSION

St. Patrick's Cathedral | New York, NY | Oct. 10, 2023

Join us for Mass, Eucharistic Procession, and Benediction at St. Patrick's Cathedral. This is a **FREE** event and is **open to the public**.

**Fr. Mike Schmitz**  
Celebrant & Homilist

**St. Agnes Cathedral Choir**  
of the Diocese of Rockville Centre

4:30 pm: Mass at St. Patrick's w/ Fr. Mike Schmitz  
5:15 pm: Procession Through Manhattan  
6:00 pm: Procession Ends at St. Patrick's  
6:10 pm: Benediction  
6:30pm: Event Concludes

Register Today  
napa-institute.org

Want to bring a group? Email us at [media@napa-institute.org](mailto:media@napa-institute.org)

NEW

## COMMUNITY

### POP-UP EVENT

-FREE FOOD DISTRIBUTION  
-INFORMATION ABOUT NCC PROGRAMS AND SERVICES  
-FAMILY RESOURCE INFORMATION

**Friday, September 1**  
**10AM - 2PM**

**MANOR FAMILY COURTYARD**  
**225 HUNTERDON STREET**  
**NEWARK, NJ 07103**

# FE MONUMENTAL

## CATEDRAL BASÍLICA DEL SAGRADO CORAZÓN

GUA - DALU

PE

13 DE AGOSTO DEL 2023~  
XIX DOMINGO ORDINARIO

Vol. 4.7 Julio 2023

*La oracion en pareja*  
*Segunda Parte*

*Hermana Alicia*  
*Torres, F.E.*

*Colección para*  
*Siervos del Señor*

PÁGINA 2

PÁGINA 4

PÁGINA 3

# LA IMPORTANCIA DE LA ORACIÓN EN PAREJA PARA MEJORA EN EL MATRIMONIO



*Por: Lidia Mendoza y Jaime García  
Una pareja con 29 años de matrimonio.*

La oración en pareja ayuda a edificar un matrimonio. Como mencionábamos hace dos semanas, la oración es el lazo que nos une espiritualmente con Dios.

Es ese lazo que nosotros creamos con Dios, el que fortalece día con día nuestro matrimonio y nuestra relación individual con él.

La oración también fomenta la humildad y la honestidad. Estas dos virtudes hacen que nuestros corazones se vuelvan uno solo. Es la gracia de Dios la que permite que estas virtudes suavicen nuestros corazones y podamos ser transparentes el uno con el otro en todo momento.

Nuestro matrimonio no ha sido fácil, llevamos casados 29 años. En este tiempo juntos hemos tenido muchas altas y muchas bajas.

La vida cotidiana, los hijos, el trabajo, las diversas actividades que trae el día a día; muchas veces hacen que nuestro matrimonio se tense. No es fácil llevar todo de la mano y que todo resulte bien. Pero ha sido la oración que juntos hacemos día a día la que ha reforzado nuestro amor y nuestro crecimiento como pareja. Podemos decir que sin Dios no sabemos en donde estaría nuestro matrimonio después de tantas altas y bajas.

Continuando con la invitación acerca de los tips para mejorar la oración en el matrimonio te compartimos los siguientes, para comenzar una nueva etapa de vida juntos bajo la bendición de Dios!

6. - Es importante que se divida la oración en agradecimiento, peticiones y pedir perdón a Dios.

7. - Comprometerse a cambiar los errores. Mejorar es un signo visible de amor por el otro.

8. - Elegir una plegaria o rezo, oración esponsal, en alabanza

a Dios.

9. - Confiar en que Dios dentro de su misericordia va escuchar y obrar ante las peticiones que le entregamos

10. - Finalizar con un abrazo como forma de expresar el amor matrimonial y con esto dicen a Dios que sus oraciones son una sola.

## **Una oración para el matrimonio**

"Oh Dios Eterno, Creador y Consolador de todas las personas, Proveedor de la gracia espiritual, y Autor de la vida eterna, gracias por enviar tu bendición. Has bendecido nuestro matrimonio en Tu Nombre.

Así como Isaac y Rebeca vivieron fielmente juntos, así también Tú nos has dado la gracia de honrar nuestros votos. Manténnos siempre juntos en amor y paz perfecta, viviendo de acuerdo a Tus mandamientos. Oramos esto en el nombre de Jesucristo, nuestro Señor. Amén."

# Intenciones de Misas

## Domingo, 13 de Agosto

- 8:30AM + Carolann Bednar
- 10:00AM (SP) + Albino & Maria Magdalena Gonzalez
- 12:00PM + Anna Soltys

## Lunes, 14 de Agosto

- 7:30AM + Almas en el purgatorio

## Martes, 15 de Agosto ~ Solemnidad de la Asunción de la Santísima Virgen María

- 7:30AM Protection of Babies in the Womb and their Families
- 7:00PM Por Los Miembros de La Parroquia

## Miércoles, 16 de Agosto

- 7:30AM + Maria Cerrato

## Jueves, 17 de Agosto

- 7:30AM For the Increase in Holiness for all the priests of the World

## Viernes, 18 de Agosto

- 7:30AM + Servant of God Mary Bellotti

## Sábado, 19 de Agosto

- 9:00AM + Palma Celiano
- 5:00PM + Pauline E. Roman

## Domingo, 20 de Agosto

- 8:30AM + Audrey Christadore
- 10:00AM (SP) + Elvis Lavayen
- 12:00PM + Juan Urdaz

# Sacramentos

## ADORACIÓN EUCARISTICA

MIÉRCOLES Y PRIMER VIERNES

6:00PM - CAPILLA DE LA SEÑORA

## UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

COMUNÍQUESE LA OFICINA PARROQUIAL

## BAUTISMO

CADA 2do DOMINGO DEL MES A LAS 1:30 PM

## RECONCILIACIÓN

SÁBADOS 11:30AM -12:30PM

MIÉRCOLES 6PM -7PM

CON CITA EN CUALQUIER MOMENTO

## Comunicaciones y Evangelización Digital

### SITIO WEB

NEWARKBASILICA.ORG



Cathedral Basilica of the Sacred Heart



newarkbasilica



@SacredHeartCathedralBasilica



@NewarkBasilica

**89 RIDGE ST NEWARK NJ 07104**

**HORARIO DE LA RECEPCIÓN (OFICINA)**

**LUNES - VIERNES: 9:00AM - 7:00PM**

**SÁBADO: 9:00AM - 4:00PM**

**Fr. Bismarck Chau (973) 497-4009**  
[rev.bismarck.chau@rcan.org](mailto:rev.bismarck.chau@rcan.org)

**Fr. John Barno (973) 484-4600**  
[rev.John.BarnoV.F@rcan.org](mailto:rev.John.BarnoV.F@rcan.org)

**Darlene Vega Flores (973) 484-4600**  
[Darlene.Vegaflores@rcan.org](mailto:Darlene.Vegaflores@rcan.org)

**Sr. Josefa Gonzalez (973) 484-4600**  
[Sr.Josefa.Gonzalez@rcan.org](mailto:Sr.Josefa.Gonzalez@rcan.org)

## Tu Ofrenda

Si desea apoyar la misión de la Catedral Basílica del Sagrado Corazón, visite: [newarkbasilica.org/give](http://newarkbasilica.org/give)

¡Tu generosidad es un regalo! Gracias por tu apoyo

**Semanalmente 08/06.....\$6,075**

Segunda colección para

Siervos del Señor .....\$2,151



# Vida Parroquial

EN LA EUCHARISTÍA JUNTO AL CARDENAL JOSEPH TOBIN



## Celebremos NUESTRA HERENCIA HISPANA

CATEDRAL BASÍLICA DEL SAGRADO CORAZÓN  
VIERNES 8 DE SEPTIEMBRE, 2023 - 8:00 PM



PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNICATE CON:  
DeaconAsterio.Velasco@rcan.org 973 497 4335



## SEGUNDA COLECTA 19-20 DE AGOSTO

HABRÁ UNA SEGUNDA COLECTA EL PRÓXIMO FIN DE SEMANA (19 Y 20 DE AGOSTO) PARA EL FONDO DE SOLIDARIDAD PASTORAL PARA LA IGLESIA EN ÁFRICA.



SU GENEROSIDAD SIEMPRE ES APRECIADA.

## AVIVAMIENTO EUCARÍSTICO NACIONAL



EXTRAÍDO DE UNA REFLEXIÓN DE LA HERMANA ALICIA TORRES, F.E., EDITORA GERENTE, HEART OF THE REVIVAL

MIENTRAS DISCERNÍAMOS Y CONSIDERÁBAMOS LAS DIVERSAS OPORTUNIDADES POSIBLES PARA AYUDAR A CADA CATÓLICO A INVOLUCRARSE MÁS PROFUNDAMENTE EN LO QUE SIGNIFICA ESTAR EN MISIÓN, UN MIEMBRO DEL EQUIPO EJECUTIVO COMPARTIÓ CON TODO EL GRUPO UNA PREGUNTA DISCORDANTE QUE LE HABÍA LLEGADO EN ORACIÓN:

“¿CUÁNDO DEJÓ DE SER SUFICIENTE JESÚS?”

EN GRANDES Y PEQUEÑAS FORMAS, SI SOMOS HONESTOS, TODOS PODEMOS RELACIONARNOS CON ESTA PREGUNTA. RECUERDO HACE AÑOS CUANDO SENTÍ POR PRIMERA VEZ EL LLAMADO A LA VIDA RELIGIOSA. LUCHÉ PORQUE, EN EL FONDO DE MI CORAZÓN, NO CREÍA QUE EL AMOR DE JESÚS FUERA SUFICIENTE PARA MÍ. FUE SOLO CUANDO ELEGÍ RENDIRME A SU AMOR MISERICORDIOSO QUE COMENCÉ A EXPERIMENTAR CÓMO SU AMOR, DE HECHO, CÓMO JESÚS MISMO, ES INFINITAMENTE MÁS QUE SUFICIENTE PARA MÍ.

LA SEMANA QUE VIENE, ANTES DE LA MISA DOMINICAL, EN LA QUIETUD DE UNA CAPILLA DE ADORACIÓN, ANTE EL TABERNÁCULO, O INCLUSO EN LA PRIVACIDAD DE TU HABITACIÓN, PUEDES UNIRTE A MÍ PARA HACER UN EXAMEN ESPIRITUAL, HACIÉNDOLE A JESÚS ESTAS PREGUNTAS:

JESÚS, ¿DÓNDE EN MI CORAZÓN AÚN DUDO QUE TÚ SEAS SUFICIENTE?  
¿QUÉ PARTE DE MÍ CREE QUE NO SOY DIGNO DE TI?  
¿CÓMO PUEDO CREER LA MENTIRA DE QUE OTRAS PERSONAS O EL PLACER O LAS POSESIONES O EL PODER LLENARÁN MI CORAZÓN, CUANDO LA VERDAD ES QUE SOLO TÚ PUEDES?

DESPUÉS DE QUE TE HAYAS SENTADO POR UN MOMENTO EN ORACIÓN CON ESTAS PREGUNTAS, PÍDELE A JESÚS QUE TE MUESTRE CÓMO: “SOLO ÉL ALIMENTA NUESTRA ALMA; SÓLO ÉL NOS PERDONA DE ESE MAL QUE NO PODEMOS VENCER POR NOSOTROS MISMOS; SÓLO ÉL NOS HACE SENTIR AMADOS AUNQUE TODOS LOS DEMÁS NOS DESILUSIONEN; SÓLO ÉL NOS DA LA FUERZA PARA AMAR Y SÓLO ÉL NOS DA LA FUERZA PARA PERDONAR EN LAS DIFICULTADES; SÓLO ÉL DA ESA PAZ AL CORAZÓN QUE BUSCA; ÉL SOLO DA LA VIDA ETERNA CUANDO LA VIDA AQUÍ EN LA TIERRA TERMINA.”\* SOLO ÉL ES SUFICIENTE. ESPERA EN SILENCIO, ÉL RESPONDERÁ, AUNQUE SEA EN VOZ BAJA.

\*CITA TOMADA DEL PAPA FRANCISCO, ÁNGELUS, 8 DE AGOSTO DE 2021



## Entrenamiento para Facilitadores de Grupos de Duelo

Este entrenamiento está destinado a ayudar a aquellos que buscan comenzar un grupo de apoyo de duelo o un ministerio de Consolación en su parroquia o comunidad o aquellos que les interesa profundizar en el conocimiento de la cultura de duelo.



El Entrenamiento se desarrollará en seis secciones todos los miércoles, comenzando el 6 de septiembre & terminando el 11 de octubre, 2023



Hora: 7:00pm - 9:00pm

Via ZOOM

Precio: \$85.00 P/Persona  
(Cupo Limitado)

Preguntas  
Yamilka.Genao@rcan.org

