



MONUMENTAL FAITH

CATHEDRAL BASILICA OF THE SACRED HEART

AUGUST 20, 2023

TWENTIETH SUNDAY IN ORDINARY TIME

Vol. 4.8 August 2023

*40 - Day
Love Challenge*

PAGE 2

*Black Poster
Project*

PAGE 4

*Queenship of the
Blessed Virgin Mary*

PAGE 3

MARRIAGE GOD'S WAY

DAY 34 Be the first one to make peace after a squabble, especially if you were in the right. When you make peace, you will reflect the likeness of God who will be glorified. Jesus says, "Blessed are the peacemakers, for they will be called children of God" (Matthew 5:9).

DAY 35 Protect your marriage by keeping in-laws out of your relationship. "Aspire to live a tranquil life, to mind your own affairs, and to work with your [own] hands" (1 Thessalonians 4:11).

DAY 36 Choose your battles and compromise. Heed the biblical instruction to behave "with all humility and gentleness, with patience, bearing with one another through love" (Ephesians 4:2).

DAY 37 Invite Mary into your marriage. After all, the Lord's first miracle was at the wedding at Cana when he demonstrated his glory and love for marriage with the Blessed Mother (John 2:1-12).

DAY 38 Attend a marriage retreat yearly to deepen your emotional intimacy without life's distractions.

DAY 39 Write a love letter to your spouse by fondly remembering special moments from your marriage and what you look forward to in the ensuing years.

DAY 40 Renew your wedding vows. #



Dana Nygaard is a licensed professional counselor, speaker, wife, and mother. Her blend of cognitive behavioral therapy

techniques, Catholic spirituality, and splashes of humor provide clients and audiences with practical solutions. She earned her counseling degree from Dallas Baptist University. Dana wrote *365 Dates to Renew Your Christian Marriage: Increasing Your Emotional Intimacy One Date at a Time* (2021, Christian Comfort Counseling).

Marriage: A Pathway to Heaven

Couples, God called you to the vocation of marriage, a great honor and an immense challenge. He also calls you to appeal for Christ's help in fulfilling this marvelous mission. What you gain from the struggle of being faithful in good times and bad carries you to the depths of the divine heart. Saint Paul proclaims:

"May the God of endurance and encouragement grant you to think in harmony with one another, in keeping with Christ Jesus, that with one accord you may with one voice glorify the God and Father of our Lord Jesus Christ."

ROMANS 15:5-6

HEART
of the
ARK



KNOWLEDGE
COURAGE
VOYAGE



Heart of the Ark returns Beginning Season 2

After a month of planning and preparation, Heart of the Ark returns with Fr. John and Jen discussing the upcoming **School of Prayer** classes offered by the Office for Evangelization in 2023-24

ARCHDIOCESE OF NEWARK
OFFICE FOR EVANGELIZATION

School of Prayer



"Everything is possible to one who has faith." Mark 9:23



Episode 25 - Lord, Teach us to Pray!

Mass Intentions

Sunday, August 20

8:30AM + Audrey Christadore

10:00AM (SP) + Elvis Lavayen

12:00PM + Juan Urdaz

Monday, August 21

7:30AM + Souls in purgatory

Tuesday, August 22 ~ Memorial of the Queenship of the Blessed Virgin Mary

7:30AM + Anthony Elia

Wednesday, August 23

7:30AM + Alicia Bedoya

Thursday, August 24

7:30AM For the Increase in Holiness for all the priests of the World

Friday, August 25

7:30AM + Palma Celiano

Saturday, August 26

9:00AM + Clotilde Azconas

5:00PM + John L. Papera

Sunday, August 27

8:30AM + Fr. Rick Walsh

10:00AM (SP) + Teofilo Garcia and Sebastian Nunes

12:00PM + James Langenbach

Sacraments

EUCCHARISTIC ADORATION

WEDNESDAYS & FIRST FRIDAYS

6:00PM - LADY CHAPEL

ANNOINTING OF THE SICK

CONTACT THE PARISH OFFICE

BAPTISM

EVERY LAST SUNDAY OF THE MONTH AT 1:30PM

RECONCILIATION

SATURDAYS 11:30AM -12:30PM

WEDNESDAYS 6PM -7PM

BY APPOINTMENT AT ANY TIME

Communications & Digital Evangelization

WEBSITE

NEWARKBASILICA.ORG



Cathedral Basilica of the Sacred Heart



newarkbasilica



@SacredHeartCathedralBasilica



@NewarkBasilica

89 RIDGE ST NEWARK NJ 07104

RECEPTION (OFFICE) HOURS

MONDAY - FRIDAY: 9:00AM - 7:00PM

SATURDAY: 9:00AM - 4:00PM

Fr. Bismarck Chau (973) 497-4009
rev.bismarck.chau@rcan.org

Fr. John Barno (973) 484-4600
rev.John.BarnoV.F@rcan.org

Darlene Vega Flores (973) 484-4600
Darlene.Vegaflores@rcan.org

Sr. Josefa Gonzalez (973) 484-4600
Sr.Josefa.Gonzalez@rcan.org

STEWARDSHIP

If you would like to support the mission of the Cathedral Basilica of the Sacred Heart, please visit: newarkbasilica.org/give

Your generosity is a gift! Thank you for your support

Weekly 08/13.....\$4,910



Parish Life



EXCERPTED FROM A REFLECTION BY SISTER ALICIA TORRES, F.E.,
MANAGING EDITOR, HEART OF THE REVIVAL

AS WE DISCERNED AND CONSIDERED THE VARIOUS OPPORTUNITIES POSSIBLE TO HELP EVERY CATHOLIC ENGAGE MORE DEEPLY IN WHAT IT MEANS TO BE ON MISSION, ONE MEMBER OF THE EXECUTIVE TEAM SHARED WITH THE WHOLE GROUP A JARRING QUESTION THAT HAD COME TO HIM IN PRAYER:

“WHEN DID JESUS STOP BEING ENOUGH?”

IN BIG AND LITTLE WAYS—IF WE ARE HONEST—WE CAN ALL RELATE TO THIS QUESTION. I REMEMBER YEARS AGO WHEN I FIRST SENSED THE CALL TO RELIGIOUS LIFE. I STRUGGLED BECAUSE, DEEP IN MY HEART, I DIDN'T BELIEVE JESUS' LOVE WAS ENOUGH FOR ME. IT WAS ONLY WHEN I CHOSE TO SURRENDER TO HIS MERCIFUL LOVE THAT I BEGAN TO EXPERIENCE HOW HIS LOVE—INDEED, HOW JESUS HIMSELF—IS INFINITELY MORE THAN ENOUGH FOR ME.

THIS COMING WEEK—BEFORE SUNDAY MASS, IN THE QUIET OF AN ADORATION CHAPEL, BEFORE THE TABERNACLE, OR EVEN IN THE PRIVACY OF YOUR ROOM—YOU CAN JOIN ME IN MAKING A SPIRITUAL EXAMEN, ASKING JESUS THESE QUESTIONS:

- JESUS, WHERE IN MY HEART DO I STILL DOUBT THAT YOU ARE ENOUGH?
- WHAT PART OF ME BELIEVES I AM UNWORTHY OF YOU?
- HOW DO I BELIEVE THE LIE THAT OTHER PEOPLE OR PLEASURE OR POSSESSIONS OR POWER WILL FILL MY HEART, WHEN THE TRUTH IS THAT ONLY YOU CAN

AFTER YOU'VE SAT FOR A LITTLE WHILE IN PRAYER WITH THESE QUESTIONS, ASK JESUS TO SHOW YOU HOW: “HE ALONE NOURISHES OUR SOUL; HE ALONE FORGIVES US FROM THAT EVIL THAT WE CANNOT OVERCOME ON OUR OWN; HE ALONE MAKES US FEEL LOVED EVEN IF EVERYONE ELSE DISAPPOINTS US; HE ALONE GIVES US THE STRENGTH TO LOVE AND, HE ALONE GIVES US THE STRENGTH TO FORGIVE IN DIFFICULTIES; HE ALONE GIVES THAT PEACE TO THE HEART THAT IT IS SEARCHING FOR; HE ALONE GIVES ETERNAL LIFE WHEN LIFE HERE ON EARTH ENDS.”* HE ALONE IS ENOUGH. WAIT IN THE SILENCE—HE WILL ANSWER, EVEN IF EVER SO SOFTLY.

*QUOTE TAKEN FROM POPE FRANCIS, ANGELUS, AUGUST 8, 2021

For more information contact: Bonnie Veysey, veysey2887@gmail.com

THE
BLACK POSTER PROJECT

RAISING
AWARENESS
THROUGH
LIVES LOST TO
ADDICTION

JOIN US
FREE EVENT

NATIONAL OVERDOSE AWARENESS DAY

ALL ARE WELCOME TO ATTEND THIS POWERFUL DISPLAY OF LIVES LOST TO ADDICTION. THERE IS NO CHARGE. SPEND AS MUCH OR AS LITTLE TIME AS YOU WOULD LIKE. MEET OUR BELOVEDS, READ THEIR STORIES, LOOK INTO THEIR EYES. THEY WILL 'SPEAK' BACK TO YOU.

WHERE: CATHEDRAL BASILICA OF THE SACRED HEART
89 RIDGE STREET, NEWARK, NEW JERSEY

WHEN: THURSDAY, AUGUST 31ST

TIME: EXHIBIT OPEN FROM 4PM TO 8PM (MOMENT OF PRAYER 7PM)

QUESTIONS? THEBLACKPOSTERPROJECT@GMAIL.COM

NAPA INSTITUTE™

EUCHARISTIC PROCESSION

St. Patrick's Cathedral | New York, NY | Oct. 10, 2023

Join us for Mass, Eucharistic Procession, and Benediction at St. Patrick's Cathedral. This is a **FREE** event and is **open to the public**.

Fr. Mike Schmitz
Celebrant & Homilist

St. Agnes Cathedral Choir
of the Diocese of Rockville Centre

4:30 pm: Mass at St. Patrick's w/ Fr. Mike Schmitz
5:15 pm: Procession Through Manhattan
6:00 pm: Procession Ends at St. Patrick's
6:10 pm: Benediction
6:30pm: Event Concludes

Register Today
napa-institute.org

Want to bring a group? Email us at media@napa-institute.org

NEW

COMMUNITY

POP-UP EVENT

-FREE FOOD DISTRIBUTION
-INFORMATION ABOUT NCC PROGRAMS AND SERVICES
-FAMILY RESOURCE INFORMATION

**Friday,
September 1
10AM - 2PM**

MANOR FAMILY COURTYARD
225 HUNTERDON STREET
NEWARK, NJ 07103

FE MONUMENTAL

CATEDRAL BASÍLICA DEL SAGRADO CORAZÓN

GUA-

DALU-

PE

20 DE AGOSTO DEL 2023~
XIX DOMINGO ORDINARIO

Vol. 4.8 Agosto 2023

La oracion en pareja
Tercera Parte

Nuestra Herencia
Hispana

Tu Offerenda

PÁGINA 2

PÁGINA 4

PÁGINA 3

LA IMPORTANCIA DE LA ORACIÓN EN PAREJA PARA MEJORA EN EL MATRIMONIO



*Por: Lidia Mendoza y Jaime Garcia
Una pareja con 29 años de matrimonio.*

La oración en pareja ayuda a construir un matrimonio, tejiendo un tapiz etéreo que une corazones, almas y fe. Como hilos que nos conectan con lo divino, la oración sirve como un salvavidas que nos acerca a Dios y a los demás. A medida que entrelazamos nuestras esperanzas, sueños y vulnerabilidades en la oración, nutrimos una conexión sagrada que nos empodera para sobre llevar las tormentas de la vida y celebrar sus alegrías.

En el silencio de la oración, el vínculo que creamos con Dios se convierte en la piedra angular, infundiendo a nuestro matrimonio fuerza, resiliencia y un propósito compartido. Este vínculo es la fuente de la que sacamos inspiración para navegar los desafíos que presenta la vida diaria. Es en estos momentos de tranquila comunión que encontramos consuelo, reconociendo que la presencia de Dios es una luz que nos guía e ilumina nuestro camino a seguir.

El acto de oración va más allá de la mera comunicación; cultiva virtudes esenciales para una asociación próspera. La humildad y la honestidad, enraizadas en el reconocimiento de nuestras imperfecciones ante lo divino, florecen como la base de nuestra relación. En el abrazo de la gracia de Dios, nuestros corazones se ablandan y nos convertimos en

seres de comprensión y compasión unos por otros. Esta vulnerabilidad fomenta una intimidad profunda que alimenta nuestra conexión, permitiéndonos ser transparentes y auténticos, alimentando un amor que evoluciona y florece.

Nuestro viaje de 29 años ha sido un mosaico de momentos compartidos, tanto sublimes como desafiantes. El tapiz de nuestro matrimonio lleva los patrones intrincados de la vida diaria, la risa de nuestros hijos, las pruebas del trabajo y la danza de innumerables actividades. En medio de estas complejidades, la oración se rige como el hilo que teje nuestras experiencias en un todo armonioso. Es a través de la oración que hemos descubierto la fuerza dentro de nosotros mismos y entre nosotros, soportando las pruebas y apreciando los triunfos que han dado forma a nuestra historia compartida.

Mientras extendemos una invitación para enriquecer su vida de oración como pareja, visualicen un nuevo capítulo escrito bajo las bendiciones de Dios. Estas prácticas compartidas pueden impulsarlo hacia una conexión más profunda. Dividir la oración en segmentos de gratitud, peticiones y arrepentimiento ofrece una estructura que aporta intencionalidad y equilibrio a tus conversaciones con lo divino. Comprometerse con el cambio y el crecimiento reconoce las imperfecciones que nos hacen

humanos, y este compromiso compartido es un testimonio de la naturaleza perdurable de nuestro amor.

Elegir oraciones en el matrimonio o elaborar sus propias palabras de alabanza puede ser transformador, entretejiendo su historia y aspiraciones únicas en su práctica espiritual. Confiar en la misericordia de Dios al presentar sus peticiones ante Él infunde esperanza en cada oración, incluso cuando las respuestas parecen distantes. Y a medida que su oración llega a su fin, entreguense en un abrazo que trasciende las palabras, un gesto que personifica la profundidad de su amor y gratitud por la presencia divina que se entrelaza a lo largo de su viaje juntos.

Una oración por el matrimonio:

“Oh Eterno Dios, Creador y Consolador de todos los hombres, Proveedor de gracia espiritual y Autor de vida eterna, gracias por enviarnos tu bendición. Has bendecido nuestro matrimonio en Tu Nombre. Así como Isaac y Rebeca vivieron fielmente juntos, así también nos has dado la gracia de cumplir nuestros votos. Guárdanos siempre juntos en amor y perfecta paz, viviendo según tus mandamientos. Oramos esto en el nombre de Jesucristo nuestro Señor. Amén.” Que por el arte de la oración compartida, nuestro matrimonio siga creciendo, guiados por la luz de tu amor.”

Intenciones de Misas

Domingo, 20 de Agosto

8:30AM + Audrey Christadore

10:00AM (SP) + Elvis Lavayen

12:00PM + Juan Urdaz

Lunes, 21 de Agosto

7:30AM + Almas en el purgatorio

Martes, 22 de Agosto ~ Memoria de Nuestra Señora María Reina

7:30AM + Anthony Elia

Miércoles, 23 de Agosto

7:30AM + Alicia Bedoya

Jueves, 24 de Agosto

7:30AM For the Increase in Holiness
for all the priests of the World

Viernes, 25 de Agosto

7:30AM + Palma Celiano

Sábado, 26 de Agosto

9:00AM + Clotilde Azconas

5:00PM + John L. Papera

Domingo, 27 de Agosto

8:30AM + Fr. Rick Walsh

10:00AM (SP) + Teofilo Garcia and
Cebastian Nunes

12:00PM + James Langenbach

Sacramentos

ADORACIÓN EUCARISTICA

MIÉRCOLES Y PRIMER VIERNES

6:00PM - CAPILLA DE LA SEÑORA

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

COMUNÍQUESE LA OFICINA PARROQUIAL

BAUTISMO

CADA 2do DOMINGO DEL MES A LAS 1:30 PM

RECONCILIACIÓN

SÁBADOS 11:30AM -12:30PM

MIÉRCOLES 6PM -7PM

CON CITA EN CUALQUIER MOMENTO

Comunicaciones y Evangelización Digital

SITIO WEB

NEWARKBASILICA.ORG



89 RIDGE ST NEWARK NJ 07104

HORARIO DE LA RECEPCIÓN (OFICINA)

LUNES - VIERNES: 9:00AM - 7:00PM

SÁBADO: 9:00AM - 4:00PM

Fr. Bismarck Chau (973) 497-4009
rev.bismarck.chau@rcan.org

Fr. John Barno (973) 484-4600
rev.John.BarnoV.F@rcan.org

Darlene Vega Flores (973) 484-4600
Darlene.Vegaflor@rcan.org

Sr. Josefa Gonzalez (973) 484-4600
Sr.Josefa.Gonzalez@rcan.org

Tu Ofrenda

Si desea apoyar la misión de la Catedral Basílica del Sagrado Corazón, visite: newarkbasilica.org/give

¡Tu generosidad es un regalo! Gracias por tu apoyo

Semanalmente 08/13.....\$4,910



Vida Parroquial

EN LA EUCARISTÍA JUNTO AL CARDENAL JOSEPH TOBIN

Celebremos
NUESTRA HERENCIA HISPANA

CATEDRAL BASÍLICA DEL SAGRADO CORAZÓN
VIERNES 8 DE SEPTIEMBRE, 2023 - 8:00 PM

PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNICATE CON:
DeaconAsterio.Velasco@rcan.org 973 497 4335

ARCHDIOCESE of NEWARK

The Sanctuary Curso
para Católicos sobre Salud /Enfermedad Mental

Un curso dirigido a sacerdotes, diáconos, líderes pastorales y dirigentes y servidores de grupos y comunidades, para crear conciencia e iniciar conversaciones en su parroquia, comunidad o ministerio sobre la salud mental; también este curso es útil para aquellos que están experimentando problemas de salud mental con personas en su comunidad o familia. ¡No se lo pierdan!

"¿Por qué te abates, oh alma mía, Y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarlo, Salvación mía y Dios mío." Sal. 42, 11

Seis secciones - Lunes 7:00pm a 9:00pm Comenzando el 11 de Sept. hasta el 16 de Oct., 2023

zoom

\$45.00 P/Persona (Cupo Limitado)

Una de cada cuatro personas se ve afectada por un problema de salud mental pero el estigma alrededor silenciosamente impide que las comunidades religiosas respondan de manera compasiva y efectiva. Este curso explora las realidades de la salud mental y la enfermedad, así como la necesidad de generar conversaciones colectivas sobre el tema basadas en la fe.

Las sesiones están acompañadas de películas convincentes que presentan las historias de personas católicas que viven con problemas de salud mental y la posición de arzobispos, teólogos y psicólogos al respecto.

Preguntas
Yamilka.Genao@rcan.org



AVIVAMIENTO EUCARÍSTICO NACIONAL



EXTRAÍDO DE UNA REFLEXIÓN DE LA HERMANA ALICIA TORRES, F.E., EDITORA GERENTE, HEART OF THE REVIVAL

MIENTRAS DISCERNIAMOS Y CONSIDERÁBAMOS LAS DIVERSAS OPORTUNIDADES POSIBLES PARA AYUDAR A CADA CATÓLICO A INVOLUCRARSE MÁS PROFUNDAMENTE EN LO QUE SIGNIFICA ESTAR EN MISIÓN, UN MIEMBRO DEL EQUIPO EJECUTIVO COMPARTIÓ CON TODO EL GRUPO UNA PREGUNTA DISCORDANTE QUE LE HABÍA LLEGADO EN ORACIÓN:

"¿CUÁNDO DEJÉ DE SER SUFICIENTE JESÚS?"

EN GRANDES Y PEQUEÑAS FORMAS, SI SOMOS HONESTOS, TODOS PODEMOS RELACIONARNOS CON ESTA PREGUNTA. RECUERDO HACE AÑOS CUANDO SENTÍ POR PRIMERA VEZ EL LLAMADO A LA VIDA RELIGIOSA. LUCHÉ PORQUE, EN EL FONDO DE MI CORAZÓN, NO CREÍA QUE EL AMOR DE JESÚS FUERA SUFICIENTE PARA MÍ. FUE SOLO CUANDO ELEGÍ RENDIRME A SU AMOR MISERICORDIOSO QUE COMENCÉ A EXPERIMENTAR CÓMO SU AMOR, DE HECHO, CÓMO JESÚS MISMO, ES INFINITAMENTE MÁS QUE SUFICIENTE PARA MÍ.

LA SEMANA QUE VIENE, ANTES DE LA MISA DOMINICAL, EN LA QUIETUD DE UNA CAPILLA DE ADORACIÓN, ANTE EL TABERNÁCULO, O INCLUSO EN LA PRIVACIDAD DE TU HABITACIÓN, PUEDES UNIRTE A MÍ PARA HACER UN EXAMEN ESPIRITUAL, HACIÉNDOLE A JESÚS ESTAS PREGUNTAS:

JESÚS, ¿DÓNDE EN MI CORAZÓN AÚN DUDO QUE TÚ SEAS SUFICIENTE?
¿QUÉ PARTE DE MÍ CREE QUE NO SOY DIGNO DE TI?
¿CÓMO PUEDO CREER LA MENTIRA DE QUE OTRAS PERSONAS O EL PLACER O LAS POSESIONES O EL PODER LLENARÁN MI CORAZÓN, CUANDO LA VERDAD ES QUE SOLO TÚ PUEDES?

DESPUÉS DE QUE TE HAYAS SENTADO POR UN MOMENTO EN ORACIÓN CON ESTAS PREGUNTAS, PÍDELE A JESÚS QUE TE MUESTRE CÓMO: "SOLO ÉL ALIMENTA NUESTRA ALMA; SÓLO ÉL NOS PERDONA DE ESE MAL QUE NO PODEMOS VENCER POR NOSOTROS MISMOS; SÓLO ÉL NOS HACE SENTIR AMADOS AUNQUE TODOS LOS DEMÁS NOS DESILUSIONEN; SÓLO ÉL NOS DA LA FUERZA PARA AMAR Y SÓLO ÉL NOS DA LA FUERZA PARA PERDONAR EN LAS DIFICULTADES; SÓLO ÉL DA ESA PAZ AL CORAZÓN QUE BUSCA; ÉL SOLO DA VIDA ETERNA CUANDO LA VIDA AQUÍ EN LA TIERRA TERMINA."* SOLO ÉL ES SUFICIENTE. ESPERA EN SILENCIO, ÉL RESPONDERÁ, AUNQUE SEA EN VOZ BAJA.

*CITA TOMADA DEL PAPA FRANCISCO, ÁNGELUS, 8 DE AGOSTO DE 2021

ARCHDIOCESE of NEWARK

Entrenamiento
para Facilitadores de Grupos de Duelo

Este entrenamiento está destinado a ayudar a aquellos que buscan comenzar un grupo de apoyo de duelo o un ministerio de Consolación en su parroquia o comunidad o aquellos que les interesa profundizar en el conocimiento de la cultura de duelo.

El Entrenamiento se desarrollará en seis secciones todos los miércoles, comenzando el 6 de septiembre & terminando el 11 de octubre, 2023

zoom

Hora: 7:00pm - 9:00pm
Via ZOOM
Precio: \$85.00 P/Persona (Cupo Limitado)

Preguntas
Yamilka.Genao@rcan.org

